

無駄な力が抜けた状態で
浪越指圧の原点である
基本指圧を分かりやすく解説。

私はこのDVD作成に四十有余年の指圧人生、ことに鈴木林三先生に師事して真剣に基本指圧に取り組んできた二十数年の思いを込めて臨んできました。志ある指圧師が本気で基本指圧に取り組み、医業としての指圧の先頭に立たれることを願って止みません。

NPO法人基本指圧研究会 代表理事
村岡曜子



指圧の教科書 基本指圧

指導 村岡曜子
NPO法人基本指圧研究会 代表理事



2019年7月下旬発売

横臥位指圧法 (20分)

伏臥位指圧法 (25分)

仰臥位指圧法 (45分)

特典映像 (13分)

DVD/103分/13000円(税別)

封入テキスト 24ページ

製作・販売: 村岡曜子治療院

映像制作: 映像グループ ローポジション

DVD「指圧の教科書 - 基本指圧 -」発刊に寄せて

特に注目すべき点は、受け手の姿勢を整えることで圧が入り易く、無駄な力が抜けた指圧が奥深く達しているの
が見て取れるところです。「指圧は痛いほど良く効く」と
言われるのは大きな誤りで、つぼを得た快圧で副交感神
経優位の状態に導くことが重要です。このDVDは、多く
の指圧師の正に「指圧の教科書」となると思います。

学校法人浪越学園 日本指圧専門学校校長
医学博士 徳島大学名誉教授
石塚 寛

浪越指圧の肝心要

「前頸部」「腹部」指圧を詳しく解説



横臥位指圧法 (20分)



伏臥位指圧法 (25分)
背部・下肢



仰臥位指圧法 (45分)
下肢・上肢
頭部・胸部・顔面部・腹部



特典映像 (13分)

基本指圧研究会の講習会
横臥位指圧法 前頸部を圧す
仰臥位指圧法 腹部を圧す
指導：鈴木林三



伏臥位の肩甲下部、ここを圧す姿勢こそが、
すべての基本であり同時に
母指の感覚を磨くことができる場所でもあります。



村岡曜子

日本指圧専門学校(浪越学園)卒業。現在、
村岡曜子治療院を経営。NPO法人基本指圧
研究会代表理事。著書に「自然治癒力を高め
る基本指圧の絶大効果」(文芸社)がある。日
本二分脊椎症研究会で「二分脊椎症の自立
排便の獲得」及び「指圧によって、浣腸や洗
腸を脱した2例」と題し、発表。



鈴木林三

1966年、日本指圧専門学校(浪越学園)卒
業。1964年より、日本指圧専門学校付属治
療部にて指圧治療師として勤務。1974年よ
り、日本指圧専門学校講師を務める。有楽町
指圧センターにて指圧治療師として勤務。
1991年、江戸川指圧センター指圧治療
部を開設。2017年8月13日没。享年75歳。

DVD / 103分 / 13,000円(税別)

製作・販売：村岡曜子治療院 映像制作：映像グループ ローボジション

■ 購入方法

製作・販売・予約・お問合せ 村岡曜子治療院
<https://mura-yo.com>

お問合せ専用メール
mura-yo@ezweb.ne.jp

電話番号

070-5555-1386

代金は先払とさせていただきます。ご了承下さい。

■ DVD代 送金方法

消費税 8% の場合

13,000円 + 送料 180円

合計 14,220円 をご送金ください。

消費税 10% の場合

13,000円 + 送料 180円

合計 14,480円 をご送金ください。

●銀行振込 川口信用金庫 ふじみ野支店 (普通) 0110752 (名前) 村岡曜子
送金後、メールまたは電話にて、お名前・ご住所・電話番号をお知らせください。

●現金書留 〒350-0033 埼玉県川越市富士見町9-1 村岡曜子治療院 宛て
別紙に、お名前・ご住所・電話番号をご記入し、同封してください。